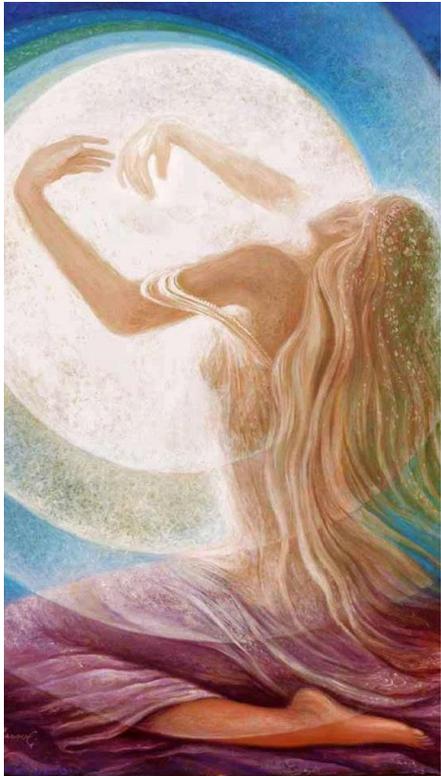


# 12 Poderes C3smicos

Guía Pr3ctica para la activaci3n  
de los Poderes de las Estrellas

Silvina Pirola





# Bienvenido!

¿Te gustaría activar 12 Poderes Cósmicos? ¿Manifestarlos en la vida cotidiana, e irradiarlos como recursos y talentos?

Desde Escuela Karana te invitamos a despertarlos y activarlos, con ejercicios sencillos, diseñados para conectar, con los atributos de 12 constelaciones de estrellas.

A los efectos prácticos, puedes seguir las fechas de la Astrología Sideral, la que se basa en las constelaciones, o de la Astrología Zodiacal, relacionada a los signos. De esa manera activar un poder por cada mes.

O, puedes tomarte, el tiempo necesario, para trabajar sobre un poder, y luego pasar al siguiente, yendo a tu propio ritmo.

Es recomendable iniciar por Aries, para mantener un orden y foco, desde el propósito personal y así optimizar el proceso. Si encuentras profundo el trabajo, puedes solicitar acompañamiento a tu terapeuta. La idea es sanar, e integrar todo el material que vaya surgiendo.

Las bendiciones de este desarrollo interno son múltiples, y quedarán de manifiesto en todos los aspectos de la vida.

Este desarrollo es parte de un programa holístico de Escuela Karana que incluye Yoga y Astrología.

KARANA®

YOGA & ASTROLOGÍA



## #1 El Poder de la Intención

Se relaciona a los atributos de Aries.

Mantener una intención, clara, enfocada y accionable, es el inicio de un proyecto, con amplias posibilidades de realización.

Desarrollo personal:

- Conecta con tu objetivo de vida
- Visualízalo con claridad
- Siente la emoción que conlleva
- Percíbelo en el cuerpo
- Integra todas las sensaciones
- Sintoniza todos los aspectos con esa intención

Sideral: 13 Abril /14 mayo

Zodiacal: 22 Marzo / 19 Abril

KARANA®

YOGA & ASTROLOGÍA



## # 2 El Poder de la Valoración

Se relaciona a los atributos de Tauro.

La valoración fija la energía, atrayendo materialidad, al objetivo.

Lo que se considera valioso orienta internamente.

Desarrollo personal:

- Conecta con lo valioso en tu vida
- Prioriza los valores, desde el sentir
- Ordénalos según necesidad actual
- Comprométete con ello
- Toma acción desde esa elección
- Sincroniza intención y valoración

Sideral: 15 Mayo/ 16 Junio

Zodiacal: 20 Abril / 20 Mayo

KARANA®

YOGA & ASTROLOGÍA



## # 3 El Poder de la Palabra

Relacionado a los atributos de Géminis.

La palabra moviliza la energía, direccionando (o distrayendo) recursos.

La palabra en sintonía, con el sentir y el pensar, es mágica.

Desarrollo personal:

- Una vez conocido y sentido el objetivo
- Comunicarlo, amable y verazmente
- Hablar en coherencia
- Accionar según lo enunciado
- Respetar la palabra propia
- Considerar el silencio como manera de comunicación, si es necesario

Sideral: 17 Junio / 16 Julio

Zodiacal: 21 Mayo / 21 Junio

KARANA®

YOGA & ASTROLOGÍA



## # 4 El Poder de la Formación

Relacionado a los atributos de Cáncer.

La formación atrae la energía, haciendo crecer la materialidad, que está en gestación. Da forma y nutre, al objetivo e intención.

Desarrollo personal:

- Una vez enunciado el objetivo
- Tomar solo lo que nutre al proyecto
- Integrar lo que parece amenaza
- Mantener en mente la intención
- Agradecer la herencia recibida

Sideral: 17 Julio / 17 Agosto

Zodiacal: 22 Junio / 22 Julio

KARANA®

YOGA & ASTROLOGÍA



## # 5 El Poder de la Irradiación

Relacionado a los atributos de Leo.

Una vez formado, con identidad propia, la esencia de ese ser/objetivo, se empieza a irradiar naturalmente.

Queda a la vista del entorno.

Desarrollo personal:

- Una vez formado
- Reconocer la esencia propia
- Mantener el centro
- Dejar que se irradie la esencia
- Brillar naturalmente

Sideral: 18 Agosto / 17 Septiembre

Zodiacal: 23 Julio / 22 Agosto

KARANA®

YOGA & ASTROLOGÍA



## # 6 El Poder de la Purificación

Relacionado a los atributos de Virgo.

Al irradiar la esencia propia, es oportuno mantener el entorno despejado de energías discordantes y adherir a buenas prácticas cotidianas.

Desarrollo personal:

- Despejar el entorno de lo no necesario
- No adherir a conflictos
- No acumular si no se necesita
- Mantener vida sencilla y austera
- Mantener orden y limpieza

Sideral: 18 Septiembre / 17 Octubre

Zodiacal: 23 Agosto / 22 Septiembre

KARANA®

YOGA & ASTROLOGÍA



## # 7 El Poder de la Integración

Relacionado a los atributos de Libra.

Mantener un entorno despejado, favorece observar lo que aparece como “enemigo” o “aliado”, dejándolo a la vista, como mensaje del propio inconsciente.

Desarrollo personal:

- Observar con neutralidad el entorno
- Sentir en el cuerpo lo que muestra
- Sea amor, odio u otros sentires
- Reconocerlo, aceptarlo e integrarlo
- Observar con una nueva sabiduría

Sideral: 18 Octubre / 16 Noviembre

Zodiacal: 23 Septiembre / 22 Octubre

KARANA®

YOGA & ASTROLOGÍA



## # 8 El Poder de la Transformación

Relacionado a los atributos de Escorpio.

Cuando ya se ha integrado lo proyectado en el exterior, próximo paso es transformar lo interno, llevándolo a un nivel más profundo de percepción y sanación.

Desarrollo personal:

- Observar con curiosidad el interior
- Sentir en el cuerpo lo que muestra
- Qué más muestra esto de mi?
- Reconocerlo, aceptarlo e integrarlo
- Accionar con una profunda comprensión

Sideral: 17 Noviembre / 16 Diciembre

Zodiacal: 23 Octubre / 21 Noviembre

KARANA®

YOGA & ASTROLOGÍA



## # 9 El Poder de la Inspiración

Relacionado a los atributos de Sagitario.

Una vez realizada la sanación profunda, es momento de mirar hacia adelante, desde una perspectiva visionaria, contactando con lo que impulsa a lo mejor de Sí Mismo.

Desarrollo personal:

- Observar con curiosidad el exterior
- Sentir en el cuerpo lo que muestra
- De todas las posibilidades, cuál resuena?
- Alinear las acciones en esa dirección
- Dejar que el Universo muestre el camino

Sideral: 17 Diciembre / 14 Enero

Zodiacal: 22 Noviembre / 21 Diciembre

KARANA®

YOGA & ASTROLOGÍA



## # 10 El Poder de la Vocación

Relacionado con atributos de Capricornio.

Una vez orientado hacia su horizonte espiritual, es oportuno dedicarse a la tarea que es propia y única de Sí Mismo. Ese es un servicio a la humanidad que nos distingue. Nadie podría reemplazarnos en ello.

Desarrollo personal:

- Reconoce que profesión es muy afín
- Acepta cual es tu manera única
- Gestiona tu aporte diferenciado
- Intégralo en todas tus áreas
- Aplícalo allí donde fuere

Sideral: 15 Enero / 13 Febrero

Zodiacal: 22 Diciembre / 19 Enero

KARANA®

YOGA & ASTROLOGÍA



## # 11 El Poder de la Liberación

Relacionado con los atributos de Acuario.

Una vez alcanzada la realización vocacional, próximo paso es, liberarse más allá de compromisos y responsabilidades, netamente personales. Resonar con objetivos humanitarios, inclusivos, igualitarios y de servicio.

Desarrollo personal:

- Agradece el alcance de tu Vocación
- Explora hacia donde se puede expandir
- Comparte de innovadoras maneras
- Aplícalo en beneficio de la humanidad

Sideral: 14 Febrero / 14 Marzo

Zodiacal: 20 Enero / 18 Febrero

KARANA®

YOGA & ASTROLOGÍA



## # 12 El Poder de la Trascendencia

Relacionado con atributos de Piscis.

Una vez se ha expandido a la humanidad tu manera única de aportar y colaborar, sigue la trascendencia hacia lo supremo, el retorno al Origen. Para ello queda, trascender todos los posicionamientos del ego.

Desarrollo personal:

- Reconoce hasta donde llega tu aporte
- Acepta hasta donde puedes colaborar
- Gestiona todas las posibilidades
- Integra en tu vida los resultados
- Trasciende todos los posicionamientos

Sideral: 15 Marzo / 14 Abril

Zodiacal: 19 Febrero / 20 Marzo

**Gracias!**

Si quieres una guía personalizada  
según tu carta de nacimiento  
solicita consulta  
On Line o Presencial a

**Silvina Pirola**  
+ 54 9 299 504 3058

